



# このみだより 三宅分園12月号

住所：姫路市飾磨区三宅1丁目52番

電話：079-233-5502

☆津田このみ学園  
三宅分園ブログ



☆津田このみ学園ホームページ  
<http://konomikids.8leaf.jp/>



園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも落ち舞っています。つめたい風が吹いても子ども達は園庭や公園で元気いっぱい遊んでいます。

## 12月のわらい

- 指先を使った遊びを楽しむ …1歳児(ひも通し、新聞遊び、粘土、シール遊び)
- 友達や保育者と一緒に体を動かして遊ぶ …2歳児(しっぽとり、鬼ごっこなど)
- 0歳児(歩く、ジャンプする、歌に合わせてからだを動かす)

(わらべ歌)

- ・だいこんつけ・ネズミネズミ・おおさむこさむ (0・1歳児)
- ・むかえのおさんどん・ゆうびんはいたつ (2歳児)



## 12月の予定

12月24日(火) クリスマス会(園児のみ)

- ☆希望保育☆ 12月4日(土) 11日(土) 18日(土) 25日(土) 27日(月) 28日(火)  
1月4日(火) 5日(水) 6日(木) 8日(土) 年末年始の希望保育も本園での保育となります。  
★12月29日(水)~1月3日(月) 年末年始休園

\*12月の希望保育、年末年始の希望保育の申込は11月25日午前中までに、利用する人のみ用紙を提出して下さい。

## 体温が上がるとき



体温は早朝が低く、夕方最も高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高い時、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高ければ、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、体調の変化を見逃さないようにして、健康に過ごせるようにしていきましょう。



## ☆上手な重ね着で過ごしましょう☆

- ・下着を着る。
- ・薄着の服を上手に重ね着。
- ・着替えやすい服のポイント
  - やわらかい素材のもの
  - シンプルな作り
  - ウエストがゴムのもの
  - 前後ろの違いが分かりやすい

☆こどもはよく動くので、汗をかきます。厚手の服を着せるよりも、薄手の服を重ね着するようにしましょう。